

你農我農，農村好讚！

友善小農

請閱讀下面文章後，搭配上網觀賞《公共電視 我們的島-小農對土地的友善力量》

(https://www.youtube.com/watch?v=Dr4gLA_9dWE)，並經過深度思考後，完成後續提問。

對於住在都市的人來說，想吃到有機的農產品似乎只能到綠色商店或主婦聯盟，但有一群人正默默地推動「支持當地小農」的行動，這行動不僅可以減少碳足跡的消耗，也可以提倡對土地友善的概念，更可以讓當地小農所種出的有機食品能得到最完整的銷售與利用呢！

曾寫過「女農討山誌」的梨山阿寶，一方面為了照顧日漸年邁的母親，在宜蘭租了間小屋，進而跟山下的小農接觸，並提出「吃當季、吃在地、支持友善耕作、支持多元社會價值」的想法。她深知，想做對環境友善的工作，要單打獨鬥相當困難，如果宜蘭已經聚集了一群優秀的農人，何不聯合起來做些事情？於是「友善耕作小農聯盟」的想法慢慢醞釀成形，這樣的名稱也有兩層意義，一個是農人要求自己對土地是友善的，另一方面，也向社會拋出一個思維，當消費者在消費的時候，是不是也對農民、土地友善思考，能夠自己去創造選擇的機會。另外，阿寶也提到有關有機認證的問題，她覺得更直接的方式是，與其去看標章，不如來認識農人、來認識農地，這樣才能重新讓自己的生活消費，跟土地有所聯結。

跑遍台灣有機農場，並從西部移居至此，想要認真種東西的新農夫楊文獻。或是曾經生了一場大病，後來乾脆親自耕作，堅持不用化肥和農藥的在地小農朱美橋。以及幾個家庭的掌「廚」人，希望成立「共同廚房」，許多對土地友善、對環境友善的想法、以及人

與人之間的正向互動，都從聚集中慢慢「長」出來。用草和剩餘的菜葉來做堆肥，美橋阿姨笑著說：「雖然比較辛苦，但是如果當作娛樂的話，感覺很有成就感！」簡單樂天的想法，在美橋阿姨身上一覽無遺，「種有機蔬菜，因為自己健康，別人也要健康，不能自私，對不對？」

另外，為了孩子的教育，從新北市花園新城搬到宜蘭的賴吉仁和許綺文，發現在這裡，可以把過去停留在腦筋裡的東西，真正用手做出來，他們參與了許多友善小農幕後的義工工作，希望把多餘的農產品變成熟食，也就是成立「共同廚房」，綺文非常鼓勵媽媽們要煮飯，她覺得如果有好的食材，即使不會煮，還是可以煮出很好吃的菜。更重要的是，當她把菜做好之後，常常跟孩子講：「今天我們吃的菜，紅蘿蔔是美橋姨婆種的、玉米是文獻阿伯種的、米是幼功米，所有的菜全部都是自家人種的那個感覺。」是他們搬來這邊，得到最幸福的滋味。

(以上文章節錄自 我們的島-小農對土地的友善力量)

問題一：如果請你對「友善小農」四個字下一個定義，你會如何描述？

(參考答案：對土地友善的有機耕作者)

問題二：什麼是「共同廚房」？

(參考答案：「共同廚房」是共享自己生產的農作物，並把多餘的農作物變成熟食)

問題三：如果你現在住在大都市，你願意放下手中的 iPad 或手機，永遠走進農村去聆聽土地的呼喚，體驗農村生活嗎？

(自由發揮)

你農我農，農村好讚！

水田中的城堡-農舍

請閱讀下面文章後，搭配上網觀賞《公共電視 我們的島-水田輕嘆》(<https://www.youtube.com/watch?v=1NL3pBvFFcU>)，並經過深度思考後，完成後續提問。

宜蘭縣員山鄉深溝村，和其他人口老化的農村很不一樣，這裡聚集了許多年輕的友善小農，在勞動中實踐夢想。湧泉清澈，綠野阡陌，不少都市人也來這裡擁抱田園夢。這處充滿活力的農村，同時也是豪華農舍最密集的地區之一。水田是介在荒野與都會間的重要生態系，少了猛禽，多了豪宅與廢耕田，對鳥類會造成什麼影響，還需要時間與科學數據來印證。相較之下，田間豪宅對作物的衝擊，其實更直接。植物生長需要陽光、空氣、水、土壤，農舍全部都影響到，空氣雖然看不到，緊鄰豪宅空氣無法順利流動，水稻容易產生病蟲害。除了帶給農民耕種上的困擾，農地價格因豪宅而暴漲、連帶衝擊農村文化與環境，豪宅主人享受著田間清新，卻成為農村負擔。

雪隧通車後，大大縮短宜蘭與台北的交通時間，加上農發條例讓非農民身分的人可以買地蓋農舍，十多年來，從農地上長出七千多棟豪華農舍，佔據了12%、大約1900多公頃的農地。去年5月，宜蘭縣政府針對民國89年1月28日以後取得建照的農舍，依其違規使用的土地面積大小，加徵一到三倍的房屋稅，希望能遏止濫建亂象。然而想止住這股歪風，還是得回歸到農發條例修法。行政院在2015年9月通過農發條例修法，18條之一，直接限定農舍繼受人的資格須為農民，但這項修正草案去年由於屆期不續審，退回行政院，尚未通過立法三讀。

守護農地不該只是農民的責任，而是所有人的共同任務。

註：農發條例第 18 條

本條例中華民國八十九年一月四日修正施行後取得農業用地之農民，無自用農舍而需興建者，經直轄市或縣(市)主管機關核定，於不影響農業生產環境及農村發展，得申請以集村方式或在自有農業用地興建農舍。前項農業用地應確供農業使用；其在自有農業用地興建農舍滿五年始得移轉。但因繼承或法院拍賣而移轉者，不在此限。

(以上文章節錄自 我們的島-水田輕嘆)

問題一：你曾經去過宜蘭住過那裏水田中的民宿(豪宅)嗎？說說看，這樣的民宿在你眼中看來有甚麼感覺？

答：自由發揮。

問題二：水田中的民宿(豪宅)對於農民有何困擾？

答：一、水田緊鄰豪宅空氣無法順利流動，水稻容易產生病蟲害。

二、緊鄰豪宅的稻穀照不到陽光。

三、農地價格暴漲。

問題三：宜蘭縣政府對於暴增的水田豪宅有何具體作為？

答：依其違規使用的土地面積大小，加徵一到三倍的房屋稅。

你農我農，農村好讚！

大家來當穀東

小間書菜目前正在募集長期穀東，甚至還有買米兼買書的訂購方式，給認同他們生產理念的消費者選擇。以下是他們 2017 年的相關資訊，但是有些資訊被我給遺漏了，請你根據現有的資訊算出答案吧！

◎高雄 145 梗米：1 包 2 公斤 元（種植者：李松雄）

◎台中秈十長米：1 包 1 台斤 120 元（種植者：賴青松）

◎台南 16 號越光米：1 包 2 公斤 400 元（種植者：江映德）

*時間：半年制由 2017 年 8/20 開始到 2018 年 1 月

*運費： 元

*每包米還有包含一本書，價格為每本 350 元。

小間台南 16 號圓米 2 公斤一包加上運費 \$ (2017 年 8 月到 2018 年 1 月)

小間契作高雄 145 圓米 2 公斤一包加上運費 \$4380 (2017 年 8 月到 2018 年 1 月)

穀東俱樂部秈十長米 1 台斤 2 包加上運費 \$4020 (2017 年 8 月到 2018 年 1 月)

計算過程

$$\text{運費(從台中秈十長米計算)}: 4020 \div 6 = 670 \quad 670 - 120 \times 2 - 350 = 80$$

$$\text{高雄 145 梗米 1 包}: 4380 \div 6 = 730 \quad 730 - 350 - 80 = 300$$

$$\text{小間台南 16 號圓米 2 公斤一包加上運費}: 400 + 350 + 80 = 830 \quad 830 \times 6 = 4980$$

所以運費每次(80)元，高雄 145 梗米 1 包(300)元，小間台南 16 號圓米 2 公斤一包加上運費半年共需(4980)元。

你農我農，農村好讚！

延伸閱讀-自然農法

自然農法不是新興的農法，在沒有化學肥料與化學農藥的時代，農民幾千年來都是用自己從大自然運行裡學來的自然農法來耕種，所以一片田可以父傳子、再傳子、再傳子，傳了幾千年，田還是可以長出東西。自然農法就是用大自然的法則方式去耕種。

- 1、氣候：人不要想去改變天氣節令，而是順著節令去栽種，什麼時候適合種什麼，什麼地形適合種什麼，跟著大自然的作息去作息。
- 2、土壤：土本身就是活的，只要讓土保持活著，她就有足夠的營養來滋長植物。化學肥料與化學農藥只會改變她的生化結構，減少她的微生物，使她瘠化、石化而以。每個不同的土壤，像人一樣，都有她不同的個性和問題，農民須要去瞭解他的土地，才能去照顧她，保持她的活性。
- 3、病蟲害防治：大自然本身有她的自然生態，因為有生物鏈，所以世界才能這樣生生不息，自然農法就是更去瞭解這種自然生態，蟲的生態、作物的生態，土壤的生態，甚到細菌的生態，以相生相剋的方式來減低病蟲害。化學農藥殺死的病蟲的同時，它也殘留在土壤裡，更可怕的是它同樣也會殘留在作物上，吃進我們的肚子裡；或者吃到牛羊等的肚子裡然後再到我們的肚子裡。
- 4、田裡被野草侵佔，也是農民的問題，化學除草劑一直是化學農法的法寶，但它也是大地的殺手。自然農法看到野草，就把它用手或機

器拔掉，或者用地面覆蓋的方式，或種間作物或者用綠肥作物來驅除野草。譬如可以種苕子草，它就是覆蓋性植物，可是她不會覆蓋住主作物，甚至還可以防止土壤水氣外發，保持土壤的濕潤，同時她也是一種很好的綠肥。

自然農法絕對不只是把化學肥料改為有機肥料，化學農藥變為天然農藥而已。自然農法最重要的是去做環境的保護和生態的維持，讓土發揮她的活性。照顧好大自然，大自然自然會回報你。好的空氣、好的水、好的土，還有好的有機食物。