

# 從野草變主食

## 米食變變變

米食是台灣很重要的主食之一，台灣人每天幾乎都離不開米飯，而隨著西方飲食習慣大舉入侵，米食文化也有了改變。人們透過巧思，將米食變成各種型態的美食，請你訪問爸爸媽媽吃過什麼透過米食延伸出來的食物，並將它畫下來！

(答案僅供參考)

爆米香



米酒



米腸



鳳眼糕



# 從野草變主食

## 糧食問題

隨著人口日漸增加，可耕作面積越來越少，糧食問題也更加嚴重。聯合國糧農組織（FAO）也根據現況發表了《2017 年全球糧食危機》，請你詳細閱讀下面文章並回答問題！

近日，聯合國糧農組織（FAO）等多家機構聯合發布的《2017 年全球糧食危機》報告顯示，2016 年全球遭遇嚴重糧食不安全狀態的人數比 2015 年增加了 35%。FAO 呼籲各國通過國際援助幫助遭受饑荒的人有效應對糧食危機。

2016 年全球遭遇嚴重糧食不安全狀態的人數已大幅攀升至 1.08 億，較 2015 年（8000 萬）增加了 35%。造成這一局面的主要原因包括衝突、當地市場食品價格大幅上漲和厄爾尼諾現象導致的諸如乾旱和不穩定降雨等極端天氣條件。

衝突分別使葉門、敘利亞、南蘇丹、索馬利亞、奈及利亞東北部、蒲隆地和中非共和國遭遇嚴重糧食不安全狀態的人數達到了 1700 萬、700 萬、490 萬、290 萬、470 萬、230 萬和 200 萬。預計，2017 年，奈及利亞、南蘇丹，索馬利亞和葉門東北部一些地區的情況還將更惡化並形成饑荒。

2016 年厄爾尼諾現象主要通過乾旱破壞了糧食安全，損害了農業生計。遭遇糧食不安全最嚴重的國家在非洲東部和南部，包括衣索比亞（970

萬)、馬達加斯加(80萬)、馬拉威(670萬)、莫三比克(190萬)和辛巴威(410萬)預計2017年,這些地區糧食不安全的嚴重程度將有所增加,尤其是肯亞、索馬利亞以及衣索比亞南部和東南部。

糧食價格也是全球遭遇嚴重糧食不安全狀態的人數大幅攀升的主要原因,特別是在奈及利亞和南蘇丹等非洲南部國家,糧食價格嚴重加劇了糧食不安全和營養不良的風險。

(原文網址:<https://kknews.cc/zh-tw/world/6n4mqal.html>)

一、什麼是厄爾尼諾現象?

答:東太平洋海水每隔數年就會異常升溫的現象。

二、造成全球糧食不安狀態的成因有哪些?

答:衝突、市場價格大幅上漲和厄爾尼諾現象。

三、因衝突而造成飢荒的國家,前三名分別是哪幾個國家?

答:葉門、敘利亞、南蘇丹。

四、因糧食價格而造成飢荒的國家,前二名分別是哪幾個國家?

答:奈及利亞、南蘇丹。

五、因厄爾尼諾現象而造成飢荒的國家,前三名分別是哪幾個國家?

答:衣索比亞、馬達加斯加、馬拉威。

# 從野草變主食

## 成語中的「食」

中文博大精深，我們很多成語中都包含了「食」這個字，雖然字一樣，但確有很多種不同的意思，請你根據下面所提供的成語及其意涵，將適當的成語填入文章中。

成語	解釋
飽食終日	整天吃得飽飽的，不做任何事。比喻無所事事。
不食人間煙火	後用來形容具有仙氣或靈氣的人。
民以食為天	人民以糧食為生存的根本。形容民食的重要。
弱肉強食	比喻強者欺凌、吞併弱者。
簞食瓢飲	指顏回生活清苦，依舊不改樂道的志趣。比喻安貧樂道。
狗彘不食	連豬狗都不願吃。比喻人的品行卑劣無恥，連豬狗都嫌棄。
宵衣旰食	天晚了才進食，天未亮即起床穿衣。比喻勤勞忙碌。
飢不擇食	飢餓時不挑選食物的好惡，有什麼吃什麼。比喻急迫時不作選擇、挑剔。
縮衣節食	生活節儉。
因噎廢食	比喻為了某種小問題怕再出錯，就把正事擱下來不做。
寢食難安	睡覺和吃飯都不安心。形容憂慮煩亂的樣子。
食古不化	學習古代知識卻不能充分理解、應用，如同吃了東西不能消

	化一樣。比喻一味守舊而不知變通。
食之無味 棄之可惜	吃起來毫無滋味，丟棄又覺得可惜。比喻東西沒什麼用處，又捨不得丟掉。
食髓知味	食得一次骨髓，便知曉其美味。比喻人得到一次好處後便貪得無厭。
食言而肥	比喻言而無信，說話不守信用。
自食其力	憑藉自己的力量養活自己。
豐衣足食	形容生活富裕。
自食惡果	吃到自己所種惡因所結的苦果。比喻做壞事得到報應。
衣食父母	泛指所仰賴以為生活的人。

所謂（ **民以食為天** ），能夠讓人民吃飽是為政者當務之急，但除了政府的幫忙，如果人民可以靠自己的力量（ **自食其力** ），也能達到（ **豐衣足食** ）的境界。但總是有些人（ **飽食終日** ），只想得到他人的幫助，終將（ **自食惡果** ）。所幸，社會上大部分的人都知道要（ **宵衣旰食** ）的工作，再加上平常生活要（ **縮衣節食** ），才能改善目前的經濟。此外，在工作上要懂得變通，不能（ **食古不化** ），才能在這個（ **弱肉強食** ）的世界爭得一席之地。再者，千萬別貪心，別因為一次的好處而（ **食髓知味** ），尤其是遇到自己的（ **衣食父母** ）更要小心謹慎，說到要做到，不要（ **食言而肥** ），尤其要提高自己的附加價值，避免讓老闆認為你（ **食之無味，棄之可惜** ），以免因為自己不當的言行而整天（ **寢食難安** ），才能保住自己的飯碗。

# 從野草變主食

## 主食大變身

稻米、玉米及小麥是目前全球三大主食，而人們也利用這三種主食演變出各種食物，請根據各種米食演變出來的美食連到它最根本的米食吧！

