

# 人為什麼會說謊？

## 你是說謊大王嗎？

人在潛意識中往往為了保護自己或獲取某些利益而說謊，但你知道你是說謊大王嗎？請你做做以下的心理測驗，來看看你的說謊指數有多少吧！

題目：想像你是名偵探柯南正在調查一樁海中女屍案，你會先從那個角度判斷這名女子死亡的原因？

選項：

- A、 欠錢自殺。
- B、 被情人殺死。
- C、 為感情自殺。
- D、 不小心跌落海中溺死。

解答：

1. 欠錢自殺：指數 99%，以謊養謊型，你在表面上看起來很理性，但其實很多情況你都在以謊言填補空虛、甚至以挑戰更高難度的謊言為樂。
2. 被情人殺死：指數 20%，善意說謊型，你不喜歡跟對方衝突，通常說謊是為了少點衝突，非不得已不會說謊。
3. 為感情自殺：指數 80%，憑感覺說謊型，其實你說謊有時也是因為受到情境影響而不自覺地不誠實，小心謊說多了卻沒有能力解釋收拾喔！
4. 不小心跌落海中溺死：指數 55%，自衛說謊型，你有時會為了保護自己、維持面子而說謊，還是沒有將自己真正的情緒表達出來。

## 人為什麼會說謊？

### 是誰在說謊？

說謊是不好的行為，所以現在想請你幫幫忙，看看下面三個人是誰在說謊，並說出為什麼？

桌上放著八顆糖果，小金說其中有一顆是他的，小楷說其中有三顆是他的，小治說其中有七顆是他的；咦？加起來怎麼超過八顆？看來有人為了想多拿糖果說了謊...

小金說：『小治說謊！』

小楷說：『小金跟小治都說謊！』

小治說：『小楷說謊！』

請問，他們三人到底各有幾顆糖果呢？

#### 解答：

小金說謊，他沒有半顆糖果；小楷也說謊，他只有一顆糖果；小治說實話，他有七顆糖果。

題目中的「為了想多拿糖果說了謊」適用於整個題目，包括後面『』中的指控。從三人最後三句說的話中，可以推出只有小治說實話，其他兩人說謊話。小治說實話，所以小治真的有七顆糖果，剩餘一顆是屬於另一個人的，

小金說謊話，所以他不會剛好有一顆糖果，也就是說小金其實一顆也沒有，因此剩下的那顆糖果就是小楷的。

# 人為什麼會說謊？

## 我說謊了！

每個人或多或少都有說謊的經驗，你願意與我們分享你說謊的經驗嗎？

你說的是什麼謊？

(自由作答)

你為什麼要說這個謊？

(自由作答)

你說謊的時候是怎樣的心情？

(自由作答)

你說謊有成功嗎？

(自由作答)

你覺得被你片的人心裡感受如何？

(自由作答)

說完謊之後，你

(自由作答)

有沒有更好的方法呢？

(自由作答)

## 人為什麼會說謊？

### 善意的謊言

這是個寒冷的夜晚，魯茲太太正打算關上她的零售店店門，突然，有個年輕人闖了進來，遞上 50 美元，說要一份熱狗和一杯牛奶。在接過那張鈔票的一瞬間，魯茲太太就斷定那是張假鈔。她瞟了年輕人一眼，年輕人低垂著頭，一副窮困潦倒的模樣。魯茲太太不動聲色地問道：「能換一張嗎？」年輕人開始緊張慌亂起來，頭垂得很低，他囁嚅了半天說：「沒有，太太，我很想要一份熱狗，我一整天沒有吃東西了。」魯茲太太覺得這是一個還沒有完全喪失羞恥感的孩子，對於這樣的孩子，也許一塊麵包的溫暖遠比一聲呵斥更有震撼力。想到這兒，魯茲太太不再遲疑，馬上找零錢。在年輕人轉身離開的當口，魯茲太太忽然大叫一聲，手捂著胸口踉蹌了幾下。年輕人嚇壞了，趕緊上前扶著老人。「快！」魯茲太太把那 50 元的假鈔塞到年輕人手裡，「到對面的診所買藥，就說魯茲太太病了。」年輕人走後，魯茲太太麻利地抓起電話，打到那個診所，那是她弟弟開辦的。魯茲太太在電話里說：「如果有個年輕人來給我買藥，給他三四十美元的藥好了，另外，他手裡有一張 50 美元的假鈔。」放下電話，魯茲太太默默地禱告著，如果他真是個富有愛心和責任感的孩子，他就一定會回來。一會兒，診所的電話打過來了，告訴魯茲太太，年輕人已經拿著藥走了，沒有用假鈔。魯茲太太長吁了一口氣，慶幸自己沒有看走眼。那個夜晚，年輕人不離左右地陪伴著「病中」的魯茲太太。天亮後，魯茲太太感激年輕人「救」了自己，竭力挽留要離開的年輕人，請他幫忙照看幾天零售店。幾年過去了，那個小店變成了超市，超市又有了子超市，而那個年輕人就是在美國靠零售業發跡的懷特。在那個風雪之夜，魯茲太太用善意的謊言，讓懷特不失自尊地接受了她的幫助。

原文網址：<https://read01.com/kxJo0M.html>

林肯說過：「你可以永遠欺騙部分的人，你可以欺騙所有的人一段時間，但是你不可能永遠欺騙所有的人。」但有時候，說謊真的不好嗎？如果我們說了一個小謊，但卻是出自於善意或是為了幫助別人，真的不行嗎？請你根據文章內容，說說你的看法吧！

一、如果你是魯茲太太，你會接受這張假鈔並且給這個年輕人一份熱狗與牛奶嗎？為什麼？

答：（自由作答）

-----

二、你覺得魯茲太太如果當場戳破年輕人的謊言，故事會怎麼發展？

答：（自由作答）

-----

三、你覺得魯茲太太裝病的目的是什麼？

答：（自由作答）

-----

四、如果年輕人沒有去對面診所買藥就離開，魯茲太太心裡會有什麼想法？

答：（自由作答）

-----

五、如果年輕人去診所買藥回來給魯茲太太，但還是拿那張 50 元假鈔去買藥，你覺得魯茲太太回來會怎麼面對那個年輕人？

答：（自由作答）

-----