

搶救香草

馬達加斯加總動員

來到倫敦知名的手工冰淇淋連鎖店，怎麼會點不到香草冰淇淋？老闆說，去問馬達加斯加。

原來，美味甜點必備的香草大多產自馬達加斯加，供貨量占全球八成。不幸的是，去年熱帶氣旋狂掃，加上乾旱作祟，島上香草產量銳減，價格飆漲了三十倍，每公斤要價最高新台幣一萬八千元，比銀子還貴！

田裡高價香草引來不肖分子覬覦。

香草怎麼來的？

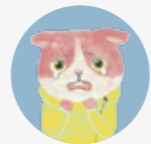
香莢蘭原產於中美洲的熱帶雨林，它的果莢經加工處理後會產出香郁之氣，成為高級香料——香草。西班牙人最早把香莢蘭引進歐洲，再由法國人傳到馬達加斯加、荷蘭人帶去印尼。

香莢蘭種下二至四年才會開花，每朵花只開六到八小時，農夫必須把握時機完成人工授粉。再過八、九個月，果莢成熟即可採收。新鮮果莢沒有味道，透過殺菁、發酵、乾燥、調理四道功夫，耗時六個月，終於散發出甜甜香草味。香草可添加在食品、香水和化妝品中，提煉出的精油還能抗菌解毒。



他們趁著深夜潛入香草園，粗暴的把整棵植株砍下來。心痛又頭痛的農夫不得不組成自衛隊，一手鐮刀、一手槍，輪班巡邏保護香草。有些農人還在香草莢標上自己的名字，只要小偷一轉賣，立刻露出馬腳。有用嗎？農警互相合作，果然逮到一千多個小偷。

另外，有些農夫設法開墾林地，想要種更多香草來應變。也有人選擇提前採收，讓小偷撲空。只不過，不成熟的香草莢產不出好品質的香草，反而破壞馬達加斯加的商譽。因此，政府出手訂下每個村莊的香草莢採收日期，更公開銷毀500公斤提前採收的香草莢，只為提醒大家：照規矩來，才能讓香草完全復原。

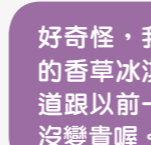


原來做成香草要那麼費工。等香莢蘭長大、果莢成熟，還要人工授粉、加工。農夫真辛苦。

所以小偷很可惡，坐享其成不打緊，還砍掉整株香莢蘭，真過分。



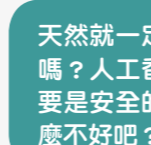
我支持暫時不賣香草冰淇淋，大家應該忍耐，等香草供需恢復正常。



好奇怪，我昨天吃的香草冰淇淋，味道跟以前一樣，也沒變貴喔。



那是香草精啦！冰淇淋裡面有黑色小籽粒，才是添加香草莢的好貨。



天然就一定是好貨嗎？人工香草精只要是安全的，沒什麼不好吧？



嗯，為了用天然香莢，人和土地都付上極大代價。這樣真的好嗎？



還是要多想想。

讀小說，有益人際互動

一頭栽進哈利波特的世界，跟著他一起討厭佛地魔，不只暢快過癮，還令人胸襟寬大。真的嗎？不少科學研究指出，閱讀小說真的好處多多。

依據英國薩塞克斯大學的實驗，閱讀有助減壓多達68%，也使大腦保持活躍，比下棋、猜謎更能減緩認知力的下降。另一項報告指出，閱讀小說半小時，受試者會覺得自己置身故事中，同時感到滿足和快樂。對閱讀小說中的大腦進行掃描，則發現它啟動的腦區是「理解他人」。

美國的格林博士做出結論：投入小說世界有益人們改善人際互動，感覺跟人有連結，因此樂而忘我、壓力得到釋放。



達志/Shutterstock

大象防癌出奇招：基因復活

全世界因癌症死亡的人數占比17%，如何突破癌症魔掌，科學家一向努力不懈。三年前，研究人員得知大象罹癌致死率竟不到5%，從此打開抗癌新方向。

來看看他們的發現。首先，猶他大學小兒腫瘤科醫生西夫曼指出，細胞中受損的DNA是致癌元凶，而腫瘤抑制基因 TP53 會把它們找出來。他說，大象擁有 20 組 TP53，人類只有一組。

芝加哥大學遺傳學家林奇則測到另一項大象特有的防癌推手：白血病抑制因子 LIF6。它是一段沒有功能的偽基因，非常死寂。沒想到 TP53 會活化 LIF6，使它快速製作蛋白質，把細胞發電廠粒線體捅出大洞，讓可能致癌的細胞活不下去。

奇妙的是，並非所有壞細胞都要除掉，TP53 也會召喚其他大象基因來修復損傷的DNA。究竟怎麼辦到的？西夫曼表示，這是大自然千萬年的智慧，他們會繼續研究。



達志/Shutterstock