

# 讓我們來談談死亡

撰文／胡純禎 繪圖／徐芳如  
企編／愛米粒 版面／青鳥  
圖片提供／華映娛樂

談死亡？不要啦，好不吉利。

對啊，這有什麼好談的，又不好玩。

我覺得，光是說出『那個字』都好困難。

等等，這是可以談的嗎？

嗯，說的好。為什麼一談到「死亡」，我們的第一個反應常常是「不想談」呢？是因為感到害怕、因為想起不好的記憶而難過，或者，我們還真不知道該談些什麼？

## 死亡是什麼？

從客觀角度來看，死亡只是一個單純事件：呼吸、心跳、大腦等生命機能永遠停止了。而且，這是我們每個人都會經歷的事情。

可是，誰都不知道死亡長什麼樣子、有什麼感覺。關於死亡，我們大多靠「想像」來了解。

比方說，你想像中的死亡，是什麼樣子呢？

它像黑漆漆的樓梯間。

我覺得，它是穿著白衣的女子，有點溫柔又有點嚴肅。

對我來說，它是有很多皺褶、很灰暗的東西。

嗯，大家想像的死亡模樣都不一樣。再說說看，如果認識的人或家裡寵物死掉了，你會有什麼感覺呢？

我會很難過，因為再也看不到他了。

幼稚園的時候，爺爺走了，我感覺媽媽很難過，一直哭。我並沒有哭，但當時是真的很難過。

我會怕怕的。如果人死了會變成鬼……

媽媽說，好人死了會上天堂，變成天使。

像這樣，一步步想像死亡的模樣、分享彼此的感覺，清楚、坦誠的討論死亡，我們就可以更理解自己對死亡的想像和感受。現在，你對死亡是不是沒那麼排斥了呢？

「真的地，而且，我還想知道更多。」

## 你可以這樣談死亡

拿出筆，試著寫下最早接觸死亡的經驗

例子：很小的時候，有天大人跟我說，爺爺離開了，遞給我一件質料很粗的衣服，要我穿上。我穿上它，坐在大人說的「靈堂」裡，聽著大家一直哭，我卻哭不出來。我是不是哪裡怪怪的？

## 你可以看看別人的生命故事

### 《克拉拉的箱子》

小天下出版

新學期開始，就傳來克拉拉老師即將因病離世，從抗拒、無法接受、祈求奇蹟……大家一起學會勇敢面對生命的離去。



### 《留下來的孩子》

小天下出版

凱特林相當依賴哥哥戴文，然而，戴文卻死於一場校園槍擊案。悲劇過後，爸爸時常哭泣，凱特林想要幫助爸爸和她自己，但是毫無頭緒……。

